

どなたでも参加OK

# SFA YOGA



## 日時

毎週**月**曜日～**木**曜日（祝日お休み）

9時～（50分）**朝ヨガ**

10時～（50分）**リフレッシュアロマヨガ**

毎週**水**曜日のみ

10時～（50分）**親子ヨガ**（0歳～3歳）

## 場所

すみだフットサルアリーナ **5階 会議室②**

## 料金

1回券 **2,000円** / 1ヶ月通い放題 **8,000円**

## 受付方法

直接会議室②にお越しください

更衣室、シャワー室完備 / **ヨガマット貸出あり**



講師 **AKI**

【有資格者】  
ヴィオラトリコロール認定  
産後ヨガインストラクター資格取得  
ムーンサイクルヨガ指導者資格取得



鏡ありで  
綺麗な施設

## すみだフットサルアリーナ

住所 〒130-0003 東京都墨田区横川1-1-10 すみだパークプレイス5F  
SUMIDA FUTSAL ARENA

03-6240-4334

ご予約はこちらから

メールでも受け付けてます

aki.moon.yoga8383@gmail.com

